

JUDEȚUL BISTRIȚA - NĂSĂUD

- HARTA TURISTICĂ -



ARII PROTEJATE

- La Sărătură - botanică
- Pădurea Posmuș - botanică
- Piatra Cușmei - botanică
- Piatra Fântânele - botanică
- Poiana cu Narcise - botanică
- Poiana cu Narcise (Mogoșeni) - botanică
- Șesul Valea Budacului - forestieră
- Vulcanii Noroiși (La Gloduri) - geologică
- Piatra Corbului - mixtă
- Râpa cu Papuși - geologică
- Masivul de sare - geologică
- Zăvoaiele Borcutului - hidrogeologică
- Cheile Bistriței Ardelene - peisagistică
- Stâncile Tătarului - peisagistică
- Tăul Zânelor - hidrologică
- Valea Repedea - mixtă
- Râpa Mare - paleontologică
- Pestera Tausoare, Zalion - geologica
- Peștera din Valea Cobășelului - speologică
- Parcul Dendrologic Arcalia - forestieră, botanică
- Grădina Dobric - forestieră
- Grădina Silivașu de Câmpie - forestieră
- Râpa Verde - paleontologică
- Izvoarele Mihăieșei - mixtă
- Tăul Zagrei - hidrologică



- Oraș
- Comună
- Sat
- Localități turistice
- Hotel, motel
- Pensiune turistică, cabană
- Obiective culturale, istorice
- Arie protejată
- Parc național
- Peșteră
- Drum național
- Drum modernizat
- Drum nemodernizat
- Râu, lac
- Ape minerale
- Părție de schi alpin, fond
- Turism montan
- Ciclo si moto turism
- Vânătoare și pescuit
- Turism ecvestru
- Trasee turistice marcate

- #### FOND CINEGETIC
- Urs
 - Cerb
 - Căprioară
 - Capră neagră
 - Mistreț
 - Vulpe
 - Lup
 - Râs
 - Cocoș de munte
 - Fazan
 - Iepure



populară.
ornamentată, ca și prelucrarea lemnului, ilustrează de asemenea arta
Tăsașurile, cusăturile, pieptările, realizate într-o mare varietate coloristică și
Someșului de cel de pe Valea Bistriței sau din Valea Bârgăului și de la Șieu.
lor, decorația și cromatica specifică deosebind doar portul de pe Valea
Costumele populare se remarcă prin originalitatea, frumusețea și eleganța
Căminului și goposodăresc.

lemn, de uz casnic și gospodăresc.
a produselor animale, confecționarea uneltelor și a vaselor de ceramică sau
confecționarea pieselor de port și a țesăturilor de interior, prelucrarea pielilor și
spectaculoase. Dintre acestea se disting tradițiile, folclorul și portul popular,
ample, imbind vechile rituri cu acte ceremoniale și cu manifestări
moștenesc nealterate de milenii. În prezent formele de manifestare sunt
folclorice și ale artei populare, de înaltă măiestrie și rafinament și care se
reprezintă o zonă etnografică de excepție în spațiul românesc prin valoarea
mai păstrează tiparele arhaice în arta poetică și linia melodică. Bistrița-Năsăud
Tezaurul folcloric impresionează prin bogăția și diversitatea sa, în care se

ELEMENTE DE FOLCLORE



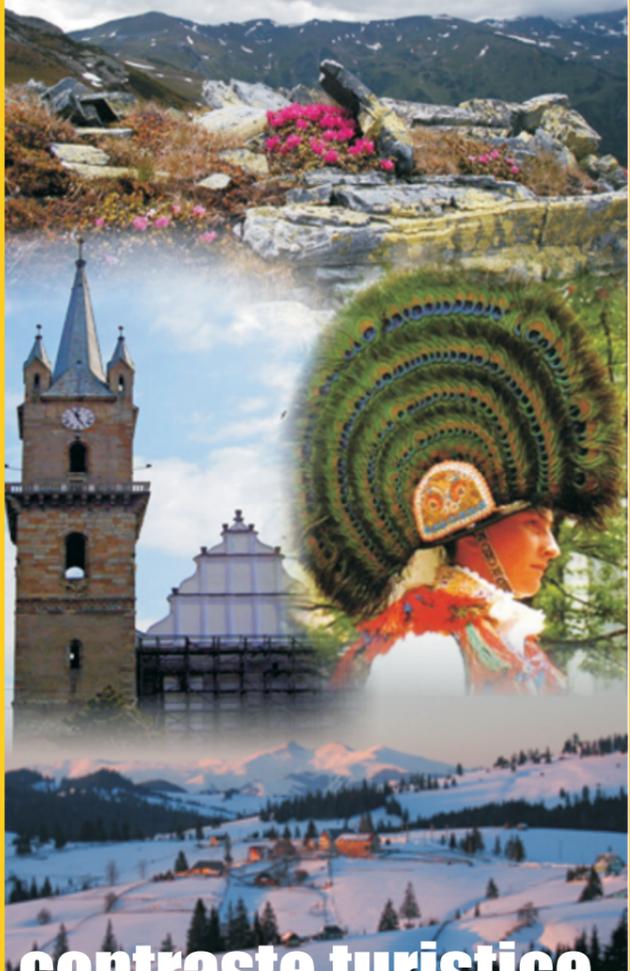
național cât și pe cel internațional.
care acum reprezintă importanță și recunoscută atracții turistice atât pe plan
fost bine organizată, fiind stăpânită de puterice înclinații spre artă și cultură
deosebită valoarea istorică și care certifica faptul că în aceste zone societatea a
Pe teritoriul județului se găsesc numeroase vestigii și monumente cu o
Moldova, prin punctul de vamă de la Rodna.

și Bistriței constituind o punte de legătură între Transilvania și Bucovina spre
aveau vechi tradiții meșteșugărești și legături comerciale, fiindurile Năsăudului
In Evul Mediu, cetățile Bistrița, Rodna și Ciceu erau puternic fortificate și
Maieru, Feldru, Rebra etc.).

teritoriul actual al județului și a altor obști sătești românești (Salva, Mocod,
român pe aceste locuri, iar documentele sec. XIII-XV atestă existența
voievodatului lui Gelu, formațiune statală ce cuprindea o bună parte din
Rebrșoara, Șieu), constituie marturie ale perenității și ale continuității poporului
român (Orheiul Bistriței, Livezile și Ilișua) descoperite din sec. IX-XI (Bistrița,
epocile dacică și daco-romană (Sărățel, Sânmihaiu de Câmpie, Archid), din
timpuri; vestigiile arheologice din neolitic (la Slătinița, Năsăud, Bistrița), din
Natură a oferit condiții populării acestor meleaguri încă din cele mai vechi

ISTORIE

bistrița năsăud



contraste turistice

recordul mondial la troleu s-a recoltat în 1994 din zona Colibita.
Căliman), este cea mai mare concentrare de urs brun și cei mai frumoși cerbi, din
Fost parc de vânătoare al regiilor, fondul Budac, zona Dealul Negru (m-ții
Vânăutul ca resursă naturală importanță și atracție turistică a județului.
fauna de talie mare, de interes cinegetic și piscicol care este masiv diminuată.
(răsu) fiind rarită și ca număr de specii și împuținată ca număr de indivizi, mai ales
efectuale faunistice, unele specii fiind semămate din ce în ce mai rar (lupul și
Trebue de menționat faptul că umanizarea intensă a unor regiuni a redus
specii mult apreciate de pescarii sportivi.
zglobii exemplare de scobar, mreană, ștucă, somn, clean, mornuș, crap, caras,
reprezentate de păstrăv, lipan sau boiștean. În zona colimată și de luncă înaltă
Rețeaua hidrografică montană reprezintă habitatul tipic al unor specii piscicole
acvilia de munte.

exemplare rare de corb de Căliman, cocoș de munte și cel de mestecăc, cât și
tipurile de habitat din județ. În zonele montane apar
reprezentată de specii comune și acoperă toate
forțice și peisagistice, avifauna este diversă fiind
Datorită particularităților fizico-geografice,
Europa.

semnalează cea mare concentrație ursi și bruni din
In regiunile învecinate ale Cusmei și Budacului se
acești munți).
izolate de capră neagră și marmotă (colonizată în
specializată. În Munții Rodnei găsim exemplare
piramidei trofice și deci veriga prădătorilor
museidele - vidra, jderul, burșucul, asigurat vârful
prin carnoarele mari - ursul, lupul, râsul, iar
Mamiferele, un grup restrâns, dar bine reprezentat

prin aceste locuri, conținând acestora o importanță cinegetică deosebită.
Fauna în general este aceeași ca în restul țării. O lume de animale trăiește
(*Nigritella rubra*), țisa (*Taxus baccata*) etc.

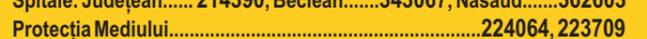
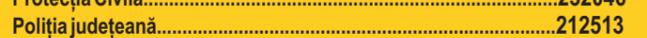
Gentiana punctata, angelica (*Angelica archangelica*), sângele-voinicului
floarea de colț (*Leontopodium alpinum*), ghințura gaberna (*Gentiana lutea*),
De asemenea, în perimetrul Parcului se întâlnesc și specii ocrotite prin lege:
Iruga, *Carex pauciflora*, *Carex chordonhiza*, *Empetrum nigrum*, *Salix bicolor*,
glaciare cum sunt: *Scheuchzeria palustris*, *Carex limosa*, *Carex magellanica* ssp.

În locurile mlăștinoase din Munții Rodnei vegetează și câteva specii relicte
caracteristice florei nordice.
mic cu înflorescențe sub formă de clopoțel albi-aurii, descoperit în 1921 și este
poate fi găsit endemismul "*Limnaea borealis*", arbust

La Pietra Cusmei este singurul loc din țară unde
cele locale.
areale, care reflectă atât condițiile zonale cât mai ales
vegetația sunt pădurile și pajștile diferențiate în largi

geomorfologice la acest nivel. Principalele formațiuni
cu toate plantele comune tuturor sistemelor
runcând până la 1700 m. Județul nostru este înzestrat
altitudinal, pădurile în zona de maximă altitudine
bogate, etajate proporțional, pe o largă scară
au favorizat dezvoltarea unei vegetații variate și
Așezarea geografică, solul și condițiile climatice

FAUNA ȘI FLORA



pentru turism montan sau sporturi extreme.
montan, recomandând zona pentru odihnă, agrement pe malul lacului, dar și
curat și bine ozonat, ploile rare și vântul puțin sesizabil datorită adăpostului
Colibita se mai numește și "Poarta Călimanilor". Climatului foarte plăcut, aerul
de acumulare cu aceleași nume și înconjurată de M-ții Bârgăului și Căliman ca
Așezată la 830 m altitudine, într-o depresiune înfrământată pe malul lacului
recomandată în tratamentul afecțiunilor pulmonare și cardiace.

climaterică, renunțată pentru concentrația mare de ozon și de ioni de iod,
Atestată documentar încă din anul 1760, Colibita a fost o stațiune
DEPRESIUNEA COLIBIȚA

asupra bolilor reumatismale degenerative și diartrice.
In cura externă, apele minerale de la Sângeorz Băi au un efect terapeutic
cele de la Vichy (Franta) și Karlovy Vary (Cehia).

Apele minerale de aici rivalizează, din punct de vedere al proprietăților lor, cu
tubului digestiv, al bolilor hepatobiliare, al bolilor metabolice și nutriționale.
nămol mineral, motile cu o eficiență mai mare în tratamentul afecțiunilor
bicarbonatate, clorale, sodice, caldice, magnezice, hipertensive și izotonice,
Incepând secolului XVIII, dispunând de numeroase izvoare de ape minerale

STATIUNEA BALNEOCLIMATERICĂ SÂNGEORZ BĂI



o suprafață de peste 2600 kmp.
totală de circa 700 km pe întreaga zona montană a județului, care se întinde pe
Turselele turstice montane omologate și marcate, însumează o lungime
turismului rural, turismului sportiv și turismului de afaceri.

ospitalității, incluzând turismul convențional de masă, turismul cultural,
Turismul județean acoperă toate formele și activitățile din industria
vacanței speciale pentru turștii străini.

județ sunt 35 de case țărănești licențiate internațional pentru a organiza
podurile grănicerești de lemn acoperite de pe valea Sătașului (sec. XVIII). Tot în
Herina, Dipsa, Bistrița cât și zona "Sugăleț" datând din secolele XV-XVI,
de Câmpie, Spermezeu, Sălcuța, Țigău, Zagra, bisericile evanghelice de la
Sărățel cât și ruinele cetăților Ciceu și Rodna. Printre monumentele
arhitectonice ale județului menționăm bisericile de lemn de la Sărățel, Silivașu
descoperit arheologic pot fi vizitate la Ardan, Dumirița,
Sătești cât și ruinele cetăților Ciceu și Rodna. Printre monumentele
asemenea, numeroase monumente istorice și arhitecturale. Interesante
Țăul Pietros, Lăla Mare, salba arilor naturale protejate. În județ se găsec,
Arcașii cu numeroase plante autohtone și exotice, lacurile glaciare Buhălescu,
Colibita cu lacul artificial și barajul situat pe râul Bistrița, Parcul Dendrologic
medicinale și de masă, zona Parăra Fântânelor cu hotelul "Castel Draculă", zona
Parcul Național Munții Căliman, stațiunea Sângeorz-Băi cu ape minerale
valoare speologică și științifică. Puncte de interes turistic sunt de asemenea:
Carstul Parcului Național Munții Rodnei include câteva peșteri de o mare
montană este vizitată de turștii care iubesc drumețiile, odihna și sporturile.

TURISM ȘI AGREMENT

PREZENTARE

Așezare. Județul Bistrița-Năsăud situat în partea de nord-est a
Transilvaniei, se desfășoară pe o suprafață de 5305 km², având
326.820 locuitori (conf. Recensământ 2000), care populează cele
58 de comune mari și 4 orașe: Municipiul Bistrița, capitala
județului (86.945 loc.), Beclean, Năsăud, Sângeorz Băi.

Cadrul natural. Județul Bistrița-Năsăud este dispus într-un vast
amfiteatru, format de cele două trepte majore de relief : munții și
dealurile. Munții de origine vulcanică (Căliman, Bârgăului),
împună cu cei alcătuiți din sisturi cristaline (Rodnei, Țibleș și
Suhard), se întind pe o suprafață de 2400 km² reprezentând 45%
din teritoriul județului pe care îl încadrează ca un semicerc către
partea de nord și est. Acest arc nordic al Carpaților Orientali se
caracterizează printr-o mare varietate de forme (conuri și platouri
vulcanice, circuri și văi glaciare, peșteri și abrupturi stâncoase),
întinse păduri de rășinoase și pajști alpine. Deși ating altitudini de
1800 și 2300 m, munții lasă destule căi transcarpatice de legătură
spre Moldova și Maramureș, peste curmăturile de la obârșia văilor
afluente Someșului Mare (Pasurile Șetref și Rotunda) și Bistriței
Ardelene (Pasul Tihuța).

Dealurile, mai înalte și mai fragmentate către munte, mai joase
spre Transilvania, acoperite cu pășuni și livezi de pomi fructiferi,
acoperă împreună cu numeroasele depresiuni componente, mai
mult de jumătate din teritoriul județului.

Climatul. este temperat continental moderat, cu temperatura
medie anuală ce se menține în jur de 8-8,5° C în zona din sud-
vestul județului și coboară sub 0° C în regiunile montane.
Precipitațiile medii anuale urmărind aceleași trepte de relief, cresc
treptat de la 630 l/m² în zonele mai joase, la peste 1000 l/m² pe
culmile mai înalte.

Artere rutiere. Județul este străbătut de artera rutieră E 58
care, venind de la Oradea și Cluj, prin Pasul Tihuța (1201 m), leagă
Nordul Ardealului de Moldova și magistralele europene E 60, E 81
și E 85. Drumul național DN 15 A face legătura cu jud. Mureș, iar pe
DN 17 C, peste Pasul Șetref (817 m), se poate trece în jud.
Maramureș.

Turism. Bistrița-Năsăud se remarcă printre județele cu un foarte
bogat și variat potențial turistic, printre atracțiile sale evidențiindu-
se: stațiunea balneoclimaterică de interes național Sângeorz Băi;
pitoreștile culmi ale munților Rodnei, Căliman, Bârgău Țibleș și
Suhard, acoperite de păduri de foioase și rășinoase, cu un bogat
fond cinegetic; numeroase rezervații științifice și monumente ale
naturii; renumite izvoare de ape minerale; monumente istorice și
de arhitectură; manifestări folclorice și de artă populară.

Istorie. Natura a oferit condiții populării acestor meleaguri din
cele mai vechi timpuri ; vestigii arheologice din neolitic (Slătinița,
Năsăud, Bistrița), din epoca dacă și daco - romană (Sărețel,
Sânmihaiu de Câmpie, Archid), romană (Orheiul Bistriței, Livezile
și Ilișua). Descoperirile din sec. IX-XI (Bistrița, Rebrșoara, Șieu),
constituie mărturiile perenității și continuității poporului român pe
aceste locuri, iar documentele sec. XIII-XV atestă existența
voievodatului lui Gelu, formațiune statală ce cuprindea o bună
parte din teritoriul actual al județului și a altor obști sătești
românești (Salva, Mocod, Maieru, Feldru, Rebra etc.).

În Evul Mediu, cetățile Bistrița, Rodna și Ciceu erau puternic
fortificate, aveau vechi tradiții meșteșugărești și legături
comerciale, fiindurile Năsăudului și Bistriței constituind o punte de
legătură între Transilvania și Bucovina spre Moldova, prin punctele
de vamă de la Rodna.